



## Wildes Grün für die ganze Familie

Praxis-Workshop

Montag, 22. Mai 2023 um 18:30 Kursraum VS Übersaxen

Die grün-bunte Kräuterwelt bietet kreative Möglichkeiten für unseren Familienalltag: In der Küche, Hautpflege oder als grüne Ersthelfer, ist sie eine wertvolle Bereicherung. Es ist für alle ein Pflänzchen dabei. Werden dabei ein paar Grundregeln beachtet, ist die Verarbeitung kinderleicht.

Seminar-Inhalt:

- 3 „Kinder“-Pflanzen im Detail, um Sicherheit im Umgang zu gewinnen
- Rezepte für Küche, „Grüne“ Hausapotheke und Hautpflege
- Tipps und Tricks für die Kräuterverarbeitung mit Kindern

Referentin: Mag. Iris Lins Kräuterwerkstatt für Kinder und Jugendliche

Mitzubringen: Schneidbrett klein, Messer und Küchentuch.

Wetterangepasste Kleidung!

Seminarbeitrag: 5 Euro + Materialgeld: 10 Euro

Anmeldung bis 15. Mai bei Monika Scherrer Tel.: 06803129451

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Dorfbücherei Übersaxen, unterstützt durch  
das Katholische Bildungswerk

Katholisches Bildungswerk  
—  
Vorarlberg

